

Nome:

Data:

Horário:

SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS

Alguns medicamentos precisam ser suspensos antes da realização de exames de endoscopia e colonoscopia. Atenção ao prazo de suspensão desses medicamentos:

21 dias antes	15 dias antes	7 dias antes	4 dias antes
Semaglutida (Ozempic® e Rybelsus® Wegovy®); Albiglutida; Exenatida (Byetta®); Ticlopidina (Ticlid®); Akkermat® (Capsicum frutescens).	Dulaglutida (Trulicity®); Tirzepatida (Mounjaro®).	Warfarina (Marevan® e Coumadin®); Femprocumona (Marcoumar®); Clopidogrel (Plavix®, Plagrel®, Iscover®); Prasugrel (Effient®); Ticagrelor (Brilinta®); Dipiridamol (Persantin®); Acenocumarol (Sintrom®); Naproxeno, Diclofenaco e outros anti- inflamatórios não hormonais; antibióticos e Ginkgo Biloba.	Canagliflozina (Invokana®); Dapaglifozina (Forxiga®, Xigduo XR®); Empagliflozina (Jardiance®); Ertuglifozina (Steglatro ®); Linagliptina (Glyxambi®).
2 dias antes (48h)	1 dia antes (24h)	No dia do exame	6h antes do exame
Dabigatrana (Pradaxa®); Rivaroxabana (Xarelto®); Apixabana (Eliquis®); Edoxibana (Lixiana® e Savaysa®); Fondaparinux (Arixtra ®); Orlistate (Xenical®); Liraglutida (Victoza®, Saxenda®, Xultophy®); Sulfato ferroso por via oral.	Enoxaparina (Clexane®); Nadroparina (Nadroparin® e Fraxiparine®). Glibenclamida (Daonil®); Glicazida (Azukon®, Diamicron®); Glipizida (Minidiab®); Glimeperida (Amaryl®) Nateglinida (Starlix ®); Repaglinida (Prandin ®), Lixisenatida (Lyxumia®);	Metformina (Glifage® e Glucoformin®); Sitagliptina (Janumet®, Januvia®); Vildagliptina (Galvus®); Saxagliptina (Onglyza®).	Agrastat (Tirofibana®); Integrilin (Eptifibatide®); Heparina IV e Heparina SC.

Insulinas

Pacientes que fazem uso de Insulinas, devem ser orientados quanto ao manejo das doses na véspera e no dia do exame pelo seu médico assistente.

Não precisa ser suspenso

Pioglitazonas (Actos®, Aglitol®, Piotaz®, Stanglit®)

Ácido acetilsalicílico (AAS®, Aspirina®, Bufferin®, Somalgin®) pode ser tomado normalmente se fizer uso de dose de até 200 mg. Caso utilize doses maiores, pause o uso 5 dias antes do exame.

2. Comece a tomar a mistura (um copo de 250 ml a cada 15 minutos) dentro do horário informado. Quando acabar, beba 1 litro de água (um copo de 250 ml a cada 15 minutos) no espaço de 1 hora. Para facilitar a limpeza do intestino, recomenda-se caminhar durante a ingestão do Manitol® e da água;
3. O efeito laxativo terá início, em média, 2 horas após a ingestão do Manitol® e se manifestará por evacuações frequentes até a saída de líquido de coloração amarela clara (semelhante à urina), sem resíduos fecais, indicando estar pronto para o exame;
4. Até 3 horas antes do exame, é permitida a ingestão de líquidos de cor clara coados. Necessário jejum absoluto três horas antes do exame (incluindo água);
5. O resultado adequado do preparo corresponde à evacuação de líquido claro e sem resíduos (semelhante ao chá de camomila ou guaraná).

PREPARO DO INTESTINO NA CLÍNICA

(somente particular, os planos de saúde não cobrem)

Para realização desse procedimento, você obrigatoriamente deverá efetuar o agendamento prévio pelos telefones: (13) 3301-6353 ou (13) 99151-9041;

1. Siga todas as orientações de dieta dos dias anteriores até o dia do exame;
2. Na véspera do exame, tome dois comprimidos de Bisacodil® ou Bisalax® às 10h e dois comprimidos às 18h para iniciar a limpeza do intestino. Caso trabalhe no dia, tome três comprimidos de Bisacodil® ou Bisalax® às 18h. Esta medicação causa diarreia e pode dar cólicas abdominais.
3. Seguir criteriosamente o preparo de 3/2 dias antes e véspera do exame.
4. Vá para a clínica as 8h em jejum absoluto no dia do exame.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Caso você faça uso de apliques de cabelos, cílios ou unhas postiças, piercings, adornos metálicos em geral (cordão, brincos, pulseiras, relógios e piercings), lentes de contato, será necessário retirá-los antes da realização do exame. O uso desses itens durante o exame pode comprometer a sua segurança; Caso esses adornos não sejam retirados o médico assistente não realizará os procedimentos em que houver necessidade da utilização de bisturi elétrico.
- Unhas com esmalte de coloração escura ou opaca dificultam a leitura do equipamento de monitorização e comprometem a sua segurança.
- O preparo inadequado compromete a sua segurança e o resultado do exame. Atenção ao manejo dos medicamentos, à dieta indicada e ao tempo de jejum antes do procedimento;
- Tome suas medicações habituais para hipertensão, arritmia, asma, tireoide;
- Caso faça uso de bombinha para bronquite/asma, trazer no dia do exame;
- Caso o frasco de Manitol apresente o líquido com sinas de cristalização, coloca-lo em banho-maria até a dissolução dos cristais.
- É recomendável comparecer à unidade com roupa confortável (moletom ou de ginástica); Traga um casaco. Não utilize calçados de salto alto.
- Pertences pessoais (celular, relógio, bolsa e carteira) ficarão sob responsabilidade do acompanhante;
- Leve documento pessoal, guia ou pedido do exame e carteirinha do convênio;
- Caso tenha exame anterior de colonoscopia ou outro relacionado, como enema opaco ou colonoscopia virtual, traga-o no dia do exame.

A colonoscopia é o exame que permite a visualização do interior do intestino grosso e da parte final do intestino delgado, por meio de um aparelho flexível com iluminação e uma câmera na extremidade. Para que o procedimento possa ser realizado, é necessária uma limpeza intestinal adequada, deixando o intestino totalmente isento de resíduos fecais. Durante o exame, é possível a realização de procedimentos, como remoção de pólipos e realização de biópsias. O exame é realizado sob sedação, o que reduz a ansiedade, o desconforto e a dor. O exame não pode ser realizado sem a presença de um acompanhante maior de 18 anos.

Acesse o vídeo do preparo de colonoscopia através do link no QR Code:



CUIDADOS APÓS O EXAME

- Para este exame, é obrigatória a presença de um acompanhante maior de 18 anos, com documento de identificação. O paciente não pode sair da clínica sem o acompanhante e precisa ficar em repouso no restante do dia;
- Você não pode, em nenhuma circunstância, dirigir veículos, inclusive motocicleta e bicicleta, nem realizar tarefas que exijam atenção ou que ofereçam riscos à sua integridade, devido ao uso de sedativos no exame;
- Não é permitido que você realize o trajeto de retorno para a residência de motocicleta, mesmo não sendo o condutor;
- Ao longo do dia, consuma alimentos leves acompanhados de bastante líquido;
- Devido ao uso de medicações sedativas, pode ocorrer sonolência. Em situações como essas, permaneça deitado por mais tempo;
- Para uma melhor visualização do intestino durante o exame, há a necessidade de insuflar o intestino com ar.
- Esse procedimento pode causar cólicas abdominais. Haverá melhora com sua eliminação natural ou pelo uso de Simeticona (Luftal®);
- Em caso da realização de biópsias ou retirada de pólipos, podem aparecer estrias de sangue nas fezes;
- Em casa, se apresentar dor abdominal forte, sangramento intestinal em grande quantidade ou febre, procure o serviço de emergência e ligue para nossos telefones de contato.



☎ 13 3301-6353

📞 13 99151-9041

Agendamentos de consultas, exames e informações

Segunda a Sexta-Feira | das 8h às 18h.