

ENDOSCOPIA DIGESTIVA DIA: ____/____/____ às ____:____

Pedimos que leia com atenção todos os itens para um bom exame

1. Trazer resultados de exames de endoscopia realizados anteriormente, se houver.
Comparecer 30 minutos antes do horário agendado;
2. No dia anterior ao exame, não comer na última refeição (Jantar): carne vermelha; alimentos gordurosos e frituras como: queijos, pizzas, hamburguer, cachorro-quente e batata frita, pois estes alimentos têm uma digestão lenta;
3. No dia do exame paciente deverá estar em jejum de 12 horas para alimentos sólidos, e 3 horas para água;
4. Vir acompanhado somente de 1 pessoa maior de 18 anos. O paciente não poderá dirigir carro, moto ou bicicleta ou ser carona em garupa de moto, em razão da sedação;
5. No dia do exame, não trazer crianças, em virtude da complexidade do exame e o ambiente não ser adequado para elas;
6. Não vir com adornos metálicos como correntes, pulseiras, relógios, anéis, alianças e piercings;
7. Sem esmaltes nas unhas das mãos;
8. **Trazer o pedido médico, a guia autorizada (se necessário), RG e carteirinha do convênio ou aplicativo;**
9. Se for portador de hipertensão arterial, tomar o medicamento no horário habitual ou 3 horas antes do exame com o mínimo de água;
10. Caso faça uso de bombinha para bronquite/asma, trazer no dia do exame;
11. **Caso você faça uso de apliques de cabelos, cílios ou unhas postiças, piercings, adornos metálicos em geral (cordão, brincos, pulseiras, relógios e piercings), lentes de contato, será necessário retirá-los antes da realização do exame. O uso desses itens durante o exame pode comprometer a sua segurança; caso esses adornos não sejam retirados o médico assistente não realizará os procedimentos em que houver necessidade da utilização de bisturi elétrico.**
12. **Unhas com esmalte de coloração escura ou opaca dificultam a leitura do equipamento de monitorização e comprometem a sua segurança**

Alguns medicamentos precisam ser suspensos antes da realização de exames de endoscopia e colonoscopia.

Atenção ao prazo de suspensão desses medicamentos:

21 dias antes do exame:

Semaglutida (Ozempic®, Wegovy e Rybelsus®); ticlopidina (Ticlid®); albiglutida e exenatida (Byetta®), Akkermat

15 dias antes do exame:

Tirzepatida (Mounjaro®); Dulaglutida (Trulicity)

7 dias antes do exame:

Warfarina (Marevan® e Coumadin®); femprocumona (Marcoumar®); clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®); prasugrel (Effient®); ticagrelor (Brilinta®); dipiridamol (Persantin®); acenocumarol (Sintrom®); naproxeno, diclofenaco e outros anti-inflamatórios não hormonais, bem como o Ginkgo Biloba e antibióticos.

3 a 4 dias antes do exame:

Dapagliflozina (Xigduo e Forxiga); empagliflozina (Jardiance®); canagliflozina (Invokana®); ertugliflozina (Steglatro®), Linagliptina (Glyxambi)

2 dias antes do exame:

Dabigatran (Pradaxa®); rivaroxabana (Xarelto®); apixabana (Eliquis®); edoxibana (Lixiana® e Savaysa®); fondaparinux (Arixtra®); orlistate (Xenical®); liraglutida (Victoza®, Saxenda® e Xultophy®); sulfato ferroso por via oral.

24h antes do exame

Enoxaparina (Clexane®); nadroparina (Nadroparin® e Fraxiparine®), nateglinida (Starlix®); repaglinida (Prandin®); glibenclamida (Daonil®); glicazida (Azukon® e Diamicon®); metformina (Glifage® e Glucoformin®) Glipizida (Minidiab®); glimepirida (Amaryl®); Lixisenatida (Lyxumia®)

Não tomar no dia do exame:

Sitagliptina (Janumet® e Januvia®); Vildagliptina (Galvus®); Saxagliptina (Onglyza®); Glifage (Metformina®) e insulina (com a orientação de seu médico assistente).

06 horas antes do exame:

Agrastat (Tirofibana®); integrilin (Eptifibatide®); heparina IV e heparina SC.

Não precisa ser suspenso:

Ácido acetilsalicílico (AAS®, Aspirina®, Bufferin®, Somalgin®) pode ser tomado normalmente se fizer uso de dose de até 200 mg. Caso doses maiores, suspender o uso por 5 dias antes do exame