

Nome:

Data:

Horário:

SUSPENÇÃO DE MEDICAMENTOS

Alguns medicamentos precisam ser suspensos antes da realização de exames de endoscopia e colonoscopia. Atenção ao prazo de suspensão desses medicamentos:

21 dias antes	15 dias antes	7 dias antes	4 dias antes
Semaglutida (Ozempic® e Rybelsus®); Albiglutida; Exenatida (Byetta®); Ticlopidina (Ticlid®).	Dulaglutida (Trulicity®); Tirzepatida (Mounjaro®).	Warfarina (Marevan® e Coumadin®); Femprocumona (Marcoumar®); Clopidogrel (Plavix®, Plagrel®, Iscover®); Prasugrel (Effient®); Ticagrelor (Brilinta®); Dipiridamol (Persantin®); Acenocumarol (Sintrom®); Naproxeno, Diclofenaco e outros anti- inflamatórios não hormonais; antibióticos e Ginkgo Biloba.	Canagliflozina (Invokana®); Dapaglifozina (Forxiga®, Xigduo XR®); Empaglifozina (Jardiance®); Ertuglifozina (Steglatro®).
2 dias antes (48h)	1 dia antes (24h)	No dia do exame	6h antes do exame
Dabigatrana (Pradaxa®); Rivaroxabana (Xarelto®); Apixabana (Eliquis®); Edoxibana (Lixiana® e Savaysa®); Fondaparinux (Arixtra®); Orlistate (Xenical®); Liraglutida (Victoza®, Saxenda®, Xultophy®); Sulfato ferroso por via oral.	Enoxaparina (Clexane®); Nadroparina (Nadroparin® e Fraxiparine®). Glibenclamida (Daonil®); Glicazida (Azukon®, Diamicon®); Glipizida (Minidiab®); Glimeperida (Amaryl®) Nateglinida (Starlix®); Repaglinida (Prandin®), Lixisenatida (Lyxumia®);	Metformina (Glifage® e Glucoformin®); Sitagliptina (Janumet®, Januvia®); Vildagliptina (Galvus®); Saxagliptina (Onglyza®).	Agrastat (Tirofibana®); Integrilin (Eptifibatide®); Heparina IV e Heparina SC.

Insulinas

Pacientes que fazem uso de Insulinas, devem ser orientados quanto ao manejo das doses na véspera e no dia do exame pelo seu médico assistente.

Não precisa ser suspenso

Pioglitazonas (Actos®, Aglilit®, Piotaz®, Stanglit®)

Ácido acetilsalicílico (AAS®, Aspirina®, Bufferin®, Somalgin®) pode ser tomado normalmente se fizer uso de dose de até 200 mg. Caso utilize doses maiores, pause o uso 5 dias antes do exame.

DIETA

3 dias antes

Dieta normal, **interrompendo o consumo** de cereais integrais e grãos (como aveia, farelo de aveia e trigo, linhaça, quinoa, granola e chia) e cereais matinais até a realização do exame. A ingestão desses alimentos prejudica o preparo do intestino. Em caso de constipação intestinal ou divertículos no intestino, entre em contato com a clínica para individualização do preparo.

2 dias antes

- Dieta normal, porém, **não podem ser consumidos**:
- Vegetais, hortaliças, frutas cruas e grãos;
- Nenhum alimento de coloração vermelha(ex.: tomate, beterraba, morango etc.);
- Leite e derivados, como iogurte, coalhada, manteiga, achocolatados, requeijão, queijo etc.;
- Carne vermelha

NA VÉSPERA DO EXAME

Dieta:

- Ingira apenas os seguintes alimentos:
- Macarrão instantâneo sem o sachê de tempero (Miojo); Caldo de sopa (coado);
- Água, chás, gelatina (cores claras) água de coco, sucos (coados), bebidas isotônicas, picolés de frutas sem pedaços (de cores claras), biscoito de polvilho e suspiros.

Inicie a medicação:

- Dois comprimidos de Bisacodil® ou Bisalax® às 10h e dois às 18h para limpeza do intestino (ou três comprimidos às 18h caso trabalhe no dia). Essas medicações causam diarreia e podem dar cólicas abdominais; caso ocorram, aumentar a ingestão de líquidos.

NO DIA DO EXAME

Preparo do intestino em casa:

NÃO INGIRA ALIMENTOS SÓLIDOS NO DIA DO EXAME.

Permitido apenas água, chás e gelatinas de cores claras, água de coco, isotônicos e sucos de cores claras coados. **JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA, TRÊS HORAS ANTES DO EXAME.**

Iniciar o preparo com uso do Manitol®: 6 horas antes do horário do exame:

Dia: _____ **Horário Manitol®:** _____

ATENÇÃO: Tome 1 comprimido de Dramin®, ou Plasil®, ou Bromoprida®, ou Vonau®, 30 minutos antes do início do Manitol®.

Medicamento Manitol® (para eliminar todo o resíduo de fezes) - MODO DE UTILIZAÇÃO:

1. Coloque 500 ml de limonada coada (2 limões e água) em uma jarra e adicione os dois frascos de Manitol® (250ml cada) e um frasco de Simeticona ou Flagass® ou Luftal® (15ml inteiro). Não coloque açúcar;
2. Comece a tomar a mistura (um copo de 250 ml a cada 15 minutos) dentro do horário informado. Quando acabar, beba 1 litro de água (um copo de 250 ml a cada 15 minutos) no espaço de 1 hora. Para facilitar a limpeza do intestino, recomenda-se caminhar durante a ingestão do Manitol® e da água;
3. O efeito laxativo terá início, em média, 2 horas após a ingestão do Manitol® e se manifestará por evacuações frequentes até a saída de líquido de coloração amarela clara (semelhante à urina), sem resíduos fecais, indicando estar pronto para o exame;

4. Até 3 horas antes do exame, é permitida a ingestão de líquidos de cor clara coados. Necessário jejum absoluto três horas antes do exame (incluindo água);
5. O resultado adequado do preparo corresponde à evacuação de líquido claro e sem resíduos (semelhante ao chá de camomila ou guaraná).

PREPARO DO INTESTINO NA CLÍNICA

(somente particular, os planos de saúde não cobrem)

Para realização desse procedimento, você obrigatoriamente deverá efetuar o agendamento prévio pelos telefones: (13) 3301-6353 ou (13) 99151-9041;

1. Siga todas as orientações de dieta dos dias anteriores até o dia do exame;
2. Na véspera do exame, tome dois comprimidos de Bisacodil® ou Bisalax® às 10h e dois comprimidos às 18h para iniciar a limpeza do intestino. Caso trabalhe no dia, tome três comprimidos de Bisacodil® ou Bisalax® às 18h. Esta medicação causa diarreia e pode dar cólicas abdominais.
3. É obrigatório fazer jejum de alimentos sólidos no dia do exame.
4. Vá para a clínica às 8h em jejum absoluto no dia do exame.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Caso você faça uso de apliques de cabelos, cílios ou unhas postiças, piercings, adornos metálicos em geral (cordão, brincos, pulseiras, relógios e piercings), lentes de contato, será necessário retirá-los antes da realização do exame. O uso desses itens durante o exame pode comprometer a sua segurança; caso esses adornos não sejam retirados o médico assistente não realizará os procedimentos em que houver necessidade da utilização de bisturi elétrico.
- Unhas com esmalte de coloração escura ou opaca dificultam a leitura do equipamento de monitorização e comprometem a sua segurança.
- O preparo inadequado compromete a sua segurança e o resultado do exame. Atenção ao manejo dos medicamentos, à dieta indicada e ao tempo de jejum antes do procedimento;
- Tome suas medicações habituais para hipertensão, arritmia, asma, tireoide;
- É recomendável comparecer à unidade com roupa confortável (moletom ou de ginástica); traga um casaco. Não utilize calçados de salto alto.
- Pertences pessoais (celular, relógio, bolsa e carteira) ficarão sob responsabilidade do acompanhante;
- Leve documento pessoal, guia ou pedido do exame e carteirinha do convênio;
- Caso tenha exame anterior de colonoscopia ou outro relacionado, como enema opaco ou colonoscopia virtual, traga-o no dia do exame.

A colonoscopia é o exame que permite a visualização do interior do intestino grosso e da parte final do intestino delgado, por meio de um aparelho flexível com iluminação e uma câmera na extremidade. Para que o procedimento possa ser realizado, é necessária uma limpeza intestinal adequada, deixando o intestino totalmente isento de resíduos fecais. Durante o exame, é possível a realização de procedimentos, como remoção de pólipos e realização de biópsias. O exame é realizado sob sedação, o que reduz a ansiedade, o desconforto e a dor. O exame não pode ser realizado sem a presença de um acompanhante maior de 18 anos.

Acesse o vídeo do preparo de colonoscopia através do link no QR Code:



CUIDADOS APÓS O EXAME

- Para este exame, é obrigatória a presença de um acompanhante maior de 18 anos, com documento de identificação. O paciente não pode sair da clínica sem o acompanhante e precisa ficar de repouso no restante do dia;
- Você não pode, em nenhuma circunstância, dirigir veículos, inclusive motocicleta e bicicleta, nem realizar tarefas que exijam atenção ou que ofereçam riscos à sua integridade, devido ao uso de sedativos no exame;
- Não é permitido que você realize o trajeto de retorno para a residência de motocicleta, mesmo não sendo o condutor;
- Ao longo do dia, consuma alimentos leves acompanhados de bastante líquido;
- Devido ao uso de medicações sedativas, pode ocorrer sonolência. Em situações como essas, permaneça deitado por mais tempo;
- Para uma melhor visualização do intestino durante o exame, há a necessidade de insuflar o intestino com ar;
- Esse procedimento pode causar cólicas abdominais. Haverá melhora com sua eliminação natural ou pelo uso de Simeticona (Luftal®);
- Em caso da realização de biópsias ou retirada de pólipos, podem aparecer estrias de sangue nas fezes;
- Em casa, se apresentar dor abdominal forte, sangramento intestinal em grande quantidade ou febre, procure o serviço de emergência e ligue para nossos telefones de contato.



☎ 13 3301-6353

📞 13 99151-9041

Agendamentos de consultas, exames e informações

Segunda a Sexta-Feira | das 8h às 18h.