

**ENDOSCOPIA DIGESTIVA** DIA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ às \_\_\_\_:\_\_\_\_

**Pedimos que leia com atenção todos os itens para um bom exame**

1. Trazer resultados anteriores, se houver. Comparecer 30 min antes do horário agendado;
2. No dia anterior ao exame, não comer na última refeição: carne vermelha; alimentos gordurosos, queijos, pizzas e frituras;
3. O paciente poderá comer até quatro bolachas doces /salgadas e um chá de cor clara (erva doce/camomila/erva cidreira) **às** \_\_\_\_\_
4. **NÃO PODERÁ COMER NENHUM ALIMENTO A SEGUIR NAS 8 HORAS QUE ANTECEDEM O EXAME, APÓS A CAFÉ DA MANHÃ;**
5. Até 3 horas antes do exame poderá beber: água, água de coco em caixinha (Água de coco natural deverá ser coada), sucos naturais de cores claras coados (limão, melão ou maçã) ou de caixinha (maçã, pêssego, caju) (uva não pode); **ATÉ** \_\_\_\_\_
6. Vir acompanhado somente de 1 pessoa; paciente não poderá dirigir carro, moto, bicicleta ou patinete ou como carona na garupa;
7. Por favor, no dia do exame, não trazer crianças, em virtude da complexidade do exame e o ambiente não ser adequado para elas;
8. Não vir com adornos metálicos como correntes, pulseiras, relógios, anéis, alianças e piercings;
9. Sem esmaltes nas unhas das mãos;
10. Se for portador de hipertensão arterial, tomar o medicamento no horário habitual;
11. Caso faça uso de bombinha para bronquite/asma, trazer no dia do exame;
12. Trazer a guia ou pedido do exame, RG e carteirinha do convenio, sem esses não conseguimos efetuar o exame.

**Alguns medicamentos precisam ser suspensos antes da realização de exames de endoscopia e colonoscopia.**

**Atenção ao prazo de suspensão desses medicamentos:**

**21 dias antes do exame:**

Semaglutida (Ozempic® e Rybelsus®); dulaglutida (Trulicity®); ticlopidina (Ticlid®); albiglutida e exenatida (Byetta®).

**15 dias antes do exame:**

Tirzepatida (Mounjaro®); Dulaglutida (Lyxumia®);

**7 dias antes do exame:**

Warfarina (Marevan® e Coumadin®); femprocumona (Marcoumar®); clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®); prasugrel (Effient®); ticagrelor (Brilinta®); dipiridamol (Persantin®); acenocumarol (Sintrom®); naproxeno, diclofenaco e outros anti-inflamatórios não hormonais, bem como o Ginkgo Biloba.

**3 a 4 dias antes do exame:**

Dapagliflozina (Xigduo e Forxiga); empagliflozina (Jardiance®); canagliflozina (Invokana®); ertugliflozina (Steglatro®)

**2 dias antes do exame:**

Dabigatran (Pradaxa®); rivaroxabana (Xarelto®); apixabana (Eliquis®); edoxibana (Lixiana® e Savaysa®); fondaparinux (Arixtra®); orlistate (Xenical®); liraglutida (Victoza®, Saxenda® e Xultophy®); sulfato ferroso por via oral.

**24h antes do exame**

Enoxaparina (Clexane®); nadroparina (Nadroparin® e Fraxiparine®), nateglinida (Starlix®); repaglinida (Prandin®); glibenclamida (Daonil®); glicazida (Azukon® e Diamicon®); metformina (Glifage® e Glucoformin®) Glipizida (Minidiab®); glimepirida (Amaryl®);

**Não tomar no dia do exame:**

Sitagliptina (Janumet®); Vildagliptina (Galvus®); Saxagliptina (Onglyza®) e insulina (com a orientação de seu médico assistente).

**06 horas antes do exame:**

Agrastat (Tirofibana®); integrilin (Eptifibatide®); heparina IV e heparina SC.

**Não precisa ser suspenso:**

Ácido acetilsalicílico (AAS®, Aspirina®, Bufferin®, Somalgin®) pode ser tomado normalmente se fizer uso de dose de até 200 mg. Caso doses maiores, suspender o uso por 5 dias antes do exame