

Paciente:	
DIA DO EXAME: / /	HORÁRIO DO EXAME:

CASO QUEIRA FAZER O PREPARO INTERNADO DISPOMOS DE HOSPITAL DIA. (SERVIÇO NÃO COBERTO PELO CONVÊNIO)

Quando for feito o agendamento do exame, a secretária deverá ser informada das medicações de uso diário, para que o médico anestesiológico indique a necessidade de:

- Consulta pré-anestésica e / ou
- Avaliação, prévia ao exame, do médico que prescreveu as medicações em uso.

O exame só pode ser realizado mediante a presença de um acompanhante adulto, maior de 18 anos, capaz. Para menores de 18 anos, o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor). No dia do exame o paciente **não deve portar** joias, alianças e adornos, bem como esmaltes de cor escura e informar o uso de prótese dentária.

Recomendamos que no dia do exame não venha acompanhado de crianças, em virtude da complexidade do exame.

Medicamentos como **anti-inflamatórios** (DICLOFENACO, NIMESULIDA etc.) devem ser suspensos sete dias antes do exame.

Tratamentos com **antibióticos** deverão ser concluídos antes da realização do exame.

Pacientes que fazem uso de **anticoagulantes** (medicações que afinam o sangue) devem passar em consulta com médico anestesiológico.

No dia do exame, não tomar a medicação diária para diabetes (METFORMINA, INSULINA etc.); tomar a medicação para controle da pressão até as 06h00 (ANTI-HIPERTENSIVO).

Não utilizar antiácidos na véspera do exame (*Hidróxido de alumínio ou magnésio*) e demais medicamentos poderão ser utilizados somente após o exame.

Em razão das várias evacuações resultantes da limpeza do cólon, pode haver assaduras na região anal e sugerimos a higiene com PROCTODERM®, sabonete líquido, após cada evacuação – NÃO usar papel higiênico.

É importante trazer **exames anteriores de Colonoscopia**, pedido médico e guia autorizada do exame.

PREPARO DO PICOPREP®

MEDICAMENTOS A SEREM ADQUIRIDOS: 01 caixa de PICOPREP®; 04 drágeas de Dulcolax® ou 04 comprimidos de Lacto purga®; e OPCIONAL sabonete líquido íntimo (Proctoderm®).

✓ OS PACIENTES CONSTIPADOS (COM INTESTINO PRESO) DEVERÃO AVISAR COM ANTECEDÊNCIA TAL SITUAÇÃO AOS ATENDENTES, POIS AS QUANTIDADES DE LAXANTES SERÃO AJUSTADAS CONFORME NECESSIDADE;

Acesso o site para maiores instruções sobre como tomar o PICOPREP®

<http://intestino limpo.com.br/>

É importante trazer **exames anteriores de Colonoscopia**, **pedido médico e guia autorizada do exame a ser realizado.**

PREPARO E ORIENTAÇÃO COM PICOPREP®

ANTEVÉSPERA DO EXAME – DATA: / /	DURANTE O DIA INTEIRO
--	-----------------------

- Ingerir somente: água, água de coco coada, sucos de cores claras coados, isotônicos de cores brancas ou amarelas, gelatinas de cores amarelas, biscoito de polvilho, suspiros, caldos salgados claros e macarrão instantâneo sem o sachê (tempero).

- ✓ Receita do caldo salgado: cozinhar legumes com pedaços de carne ou frango, temperando como de costume e ingerir somente o caldo coado (**NÃO BATER NO LIQUIDIFICADOR**);
- ✓ Receita de macarrão instantâneo **sem** sachê: temperar apenas com pouco sal e um fio de azeite.
- ✓ Café, Leite de vaca e de soja e qualquer outro líquido de cor escura **NÃO** são permitidos.

VÉSPERA DO EXAME – DATA: / /	DURANTE O DIA INTEIRO
--------------------------------------	-----------------------

REPETIR A DIETA DO DIA ANTERIOR

- ✓ Se não for sair de casa: tomar 02 drágeas de Dulcolax® ou 02 comprimidos de Lactopurga®:
- ✓ Horário: 02 comprimidos/drágeas às 10:00h; e 02 comprimidos/drágeas às 18:00h;
- ✓ Caso trabalhe ou não esteja em casa neste dia: tomar 03 drágeas ou 03 comprimidos às 18h.

- Se o **efeito do laxativo for excessivo**, com evacuações frequentes, câimbras, tonturas e fraqueza, aumentar a ingestão de líquidos e mantenha repouso.

DIA DO EXAME – DATA: / /	À PARTIR DO MOMENTO EM QUE ACORDAR
----------------------------------	------------------------------------

- Fazer jejum absoluto de alimentos (não comer nada).

- Só é permitido beber líquidos claros sem resíduos (conforme acima) até 3 (três) horas antes do horário agendado para a colonoscopia.

- O medicamento utilizado para o preparo do exame de Colonoscopia é o PICOPREP®. É um medicamento sob a forma de pó solúvel em sachê, acondicionado em caixa, contendo 02 sachês.

- O conteúdo do sachê deverá ser dissolvido em um copo de água fria (150 ml), primeiro a água, depois o pó. Mexer com uma colher por 3 minutos, em recipiente aberto, para dissolver o pó. A solução pode ficar quente enquanto o PICOPREP® se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução resfrie para depois bebê-la. Não colocar na geladeira para resfriar. Beber imediatamente após a preparação.

DATA: / /	HORÁRIO DA INGESTÃO DO PRIMEIRO SACHÊ:
-------------------	--

- Ingerir a mistura do **1º sachê do PICOPREP®** e após a ingestão, beber 06 copos de 250ml de água ou líquidos claros sem resíduos (como descrito anteriormente) nas 2 horas seguintes.

DATA: / /	HORÁRIO DA INGESTÃO DO SEGUNDO SACHÊ:
-------------------	---------------------------------------

- Ingerir a mistura do **2º sachê do PICOPREP®**, e após a ingestão, o paciente deverá beber 04 copos de 250ml de água ou líquidos claros sem resíduos (como descrito anteriormente) nas 2 horas seguintes.

- O objetivo do PICOPREP® é causar diarreia a fim de limpar seu intestino, de modo que você esteja preparado para o exame de Colonoscopia. Eventualmente, o preparo poderá causar cólica, dor no ânus e tonturas, dependendo de cada paciente.

- O PICOPREP® é contraindicado para pacientes com insuficiência renal, obstrução ou perfuração gastrointestinal conhecida ou suspeita. Neste caso você deverá conversar com seu médico antes de iniciar este preparo.