

ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Estas são as orientações para a realização de endoscopia, pedimos que leia com atenção todos estes itens para um bom exame:

1. Trazer resultados de exames de endoscopia realizados anteriormente, se houver. Comparecer 30 minutos antes do horário agendado;
2. No dia anterior ao exame, não comer na última refeição (Jantar): carne vermelha; alimentos gordurosos e frituras como: queijos, pizzas, hambúrguer, cachorro-quente e batata frita, pois estes alimentos têm uma digestão lenta;
3. No dia do exame paciente deverá estar em jejum de 12 horas para alimentos sólidos e 3 horas para água;
4. Vir acompanhado somente de 1 pessoa; paciente não poderá dirigir carro, moto ou bicicleta ou ser carona em garupa de moto, em razão da sedação;
5. No dia do exame, não trazer crianças, em virtude da complexidade do exame e o ambiente não ser adequado para elas;
6. Não vir com adornos metálicos como correntes, pulseiras, relógios, anéis, alianças e piercings;
7. Sem esmaltes nas unhas das mãos;
8. Trazer somente a guia autorizada (se necessário), RG e carteira do convênio; vir sem bolsa, mochila, capacete, sacolas e afins
9. Se for portador de hipertensão arterial, tomar o remédio da pressão no horário habitual ou 3 horas antes do exame com o mínimo de água.
10. Caso faça uso de bombinha para bronquite ou asma, trazer no dia do exame.