

Nome:

Data:

Horário:

## PREPARO

Alguns medicamentos precisam ser suspensos antes da realização de exames de endoscopia e colonoscopia. Atenção ao prazo de suspensão desses medicamentos:

### 21 dias antes

Semaglutida (Ozempic® e Rybelsus®); dulaglutida (Trulicity®); ticlopidina (Ticlid®); albiglutida e exenatida (Byetta®).

### 7 dias antes

Warfarina (Marevan® e Coumadin®); femprocumona (Marcoumar®); clopidogrel (Plavix®, Plagrel® e Iscover®); prasugrel (Effient®); ticagrelor (Brilinta®); dipiridamol (Persantin®); acenocumarol (Sintrom®); naproxeno, diclofenaco e outros anti-inflamatórios não hormonais, bem como o Ginkgo Biloba.

### 2 dias antes (48h)

Dabigatrana (Pradaxa®); rivaroxabana (Xarelto®); apixabana Eliquis®; edoxibana (Lixiana® e Savaysa®); fondaparinux Arixtra®; orlistate (Xenical®); liraglutida (Victoza®, Saxenda® e Xultophy®); sulfato ferroso por via oral.

### 1 dia antes (24h)

Enoxaparina (Clexane®); nadroparina (Nadroparin® e Fraxiparine®).

## NO DIA DO EXAME

Metformina (Glifage® e Glucoformin®); glibenclamida (Daonil®); glicazida (Azukon® e Diamicron®); empagliflozina (Jardiance®); dapagliflozina (Xigduo e Forxiga); sitagliptina (Janumet) e insulina (com a orientação de seu médico assistente).

### 6 horas antes do exame

Agrastat (Tirofibana®); integrilin (Eptifibatide®); heparina IV e heparina SC. Não precisa ser suspenso:

Ácido acetilsalicílico (AAS®, Aspirina®, Bufferin®, Somalgin®) pode ser tomado normalmente se fizer uso de dose de até 200 mg. Caso utilize doses maiores, pause o uso 5 dias antes do exame.

### 3 dias antes

Dieta normal, interrompendo o consumo de cereais integrais e grãos (como aveia, farelo de aveia e trigo, linhaça, quinoa, granola e chia) e cereais matinais até a realização do exame. A ingestão desses alimentos prejudica o preparo do intestino.

Em caso de constipação intestinal ou divertículos no intestino, entre em contato com a clínica para individualização do preparo.

## 2 dias antes

- Dieta normal, porém, **não podem ser consumidos:**
- Vegetais, hortaliças, frutas cruas e grãos;
- Nenhum alimento de coloração vermelha (ex.: tomate, beterraba, morango etc.);
- Leite e derivados, como iogurte, coalhada, manteiga, achocolatados, requeijão, queijo etc.;
- Carne vermelha.

## NA VÉSPERA DO EXAME

### Dieta:

Ingira apenas os seguintes alimentos:  
Macarrão instantâneo sem o sachê de tempero (Miojo);  
Caldo de sopa (coado);  
Água, chás, gelatina (cores claras), água de coco, sucos (coados), bebidas isotônicas, picolés de frutas sem pedaços (de cores claras), biscoito de polvilho e suspiros.

### Inicie a medicação:

Dois comprimidos de Bisacodil® ou Bisalax® às 10h e dois às 18h para limpeza do intestino (ou três comprimidos às 18h caso trabalhe no dia). Essas medicações causam diarreia e podem dar cólicas abdominais; caso ocorram, aumentar a ingestão de líquidos.

## NO DIA DO EXAME

### Preparo do intestino em casa:

**NÃO INGIRA ALIMENTOS SÓLIDOS NO DIA DO EXAME.**

Permitido apenas água, chás e gelatinas de cores claras, água de coco, isotônicos e sucos de cores claras coados.

**JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA, TRÊS HORAS ANTES DO EXAME.**

**Iniciar o preparo com uso do Manitol®. 6 horas antes do horário do exame:**

**Dia:** \_\_\_\_\_ **Horário Manitol®:** \_\_\_\_\_

**ATENÇÃO: Tome 1 comprimido de Dramin® ou Plasil® ou Bromoprida® ou Vonau®, 30 minutos antes do início do Manitol®.**

### Medicamento Manitol® - MODO DE UTILIZAÇÃO:

**(para eliminar todo o resíduo de fezes)**

1. Coloque 500 ml de limonada coada (2 limões e água) em uma jarra e adicione os dois frascos de Manitol® (250ml cada) e um frasco de simeticona ou Flagass® ou Luftal® (15ml inteiro). Não coloque açúcar;
2. Comece a tomar a mistura (um copo de 250 ml a cada 15 minutos) dentro do horário informado. Quando acabar, beba 1 litro de água (um copo de 250 ml a cada 15 minutos) no espaço de 1 hora. Para facilitar a limpeza do intestino, recomenda-se caminhar durante a ingestão do Manitol® e da água;
3. O efeito laxativo terá início, em média, 2 horas após a ingestão do Manitol® e se manifestará por evacuações frequentes até a saída de líquido de coloração amarela clara (semelhante à urina), sem resíduos fecais, indicando estar pronto para o exame;
4. Até 3 horas antes do exame, é permitida a ingestão de líquidos de cor clara coados. Necessário jejum absoluto três horas antes do exame (incluindo água);
5. O resultado adequado do preparo corresponde à evacuação de líquido claro e sem resíduos (semelhante ao chá de camomila ou guaraná).

## PREPARO DO INTESTINO NA CLÍNICA

(somente particular, os planos de saúde não cobrem)

1. Para realização desse procedimento, você obrigatoriamente deverá efetuar o agendamento prévio pelo telefone (13) 3301-6353 ou (13) 99151-9041;
2. Siga todas as orientações de dieta dos dias anteriores até o dia do exame;
3. Na véspera do exame, tome dois comprimidos de Bisacodil® ou Bisalax® às 10h e dois comprimidos às 18h para iniciar a limpeza do intestino. Caso trabalhe no dia, tome três comprimidos de Bisacodil® ou Bisalax® às 18h. Esta medicação causa diarreia e pode dar cólicas abdominais.
4. É obrigatório fazer jejum de alimentos sólidos no dia do exame.
5. Vá para a clínica às 8h em jejum absoluto no dia do exame.

## ORIENTAÇÕES GERAIS

- Caso você faça uso de apliques de cabelos, cílios ou unhas postiças, piercings, adornos metálicos em geral, unhas com esmalte de coloração escura, lentes de contato, será necessário retirá-los antes da realização do exame. O uso desses itens durante o exame pode comprometer a sua segurança;
- É obrigatório fazer jejum de alimentos sólidos, mantendo a dieta líquida iniciada no dia anterior ao exame;
- Tome suas medicações habituais para hipertensão, arritmia, asma, tireoide;
- Se for portador de diabetes, suspenda, com o consentimento de seu médico, o uso de hipoglicemiantes orais/insulina;
- É recomendável comparecer à unidade com roupa confortável (moletom ou de ginástica);
- No dia do exame, não utilize calçados de salto alto, unhas com esmalte de coloração escura e opaca e retire todos os adornos (colar, brincos, pulseiras, relógios e piercings);
- Pertences pessoais (celular, relógio, bolsa e carteira) ficarão sob responsabilidade do acompanhante;
- Leve documento pessoal, guia ou pedido do exame e carteirinha do convênio;
- O acompanhante deve portar documento de identificação para acompanhar você na saída da clínica.

## INFORMAÇÕES GERAIS

A colonoscopia é o exame que permite a visualização do interior do intestino grosso e da parte final do intestino delgado, por meio de um aparelho flexível com iluminação e uma câmera na extremidade. Para que o procedimento possa ser realizado, é necessária uma limpeza intestinal adequada, deixando o intestino totalmente isento de resíduos fecais. Durante o exame, é possível a realização de procedimentos, como remoção de pólipos e realização de biópsias. O exame é realizado sob sedação, o que reduz a ansiedade, o desconforto e a dor. O exame não pode ser realizado sem a presença de um acompanhante maior de 18 anos.

Caso tenha exame anterior de colonoscopia ou outro relacionado, como enema opaco ou colonoscopia virtual, traga-o no dia do exame.

**Acesse o vídeo do preparo de colonoscopia através do link no QR Code:**



## CUIDADOS APÓS O EXAME


- Para este exame, é obrigatória a presença de um acompanhante maior de 18 anos. O paciente não pode sair da clínica sem o acompanhante e precisa ficar de repouso no restante do dia;
- Você não pode, em nenhuma circunstância, dirigir veículos, inclusive motocicleta e bicicleta, nem realizar tarefas que exijam atenção ou que ofereçam riscos à sua integridade, devido ao uso de sedativos no exame;
- Não é permitido que você realize o trajeto de retorno para a residência de motocicleta, mesmo não sendo o condutor;
- Ao longo do dia, consuma alimentos leves acompanhados de bastante líquido;
- Devido ao uso de medicações sedativas, pode ocorrer sonolência. Em situações como essas, permaneça deitado por mais tempo;
- Para uma melhor visualização do intestino durante o exame, há a necessidade de insuflar o intestino com ar.
- Esse procedimento pode causar cólicas abdominais. Haverá melhora com sua eliminação natural ou pelo uso de simeticona (Luftal®);

- Em caso da realização de biópsias ou retirada de pólipos, podem aparecer estrias de sangue nas fezes;
- Em casa, se apresentar dor abdominal forte, sangramento
- intestinal em grande quantidade ou febre, procure o serviço de emergência e ligue para nossos telefones de contato.



**GASTRO CLINIC**  
INSTITUTO ESPECIALIZADO NO APARELHO DIGESTIVO

 13 3301-6353

 13 99151-9041

**Agendamentos de consultas, exames e informações**

Segunda a Sexta-Feira | das 8h às 18h.