

<b>Paciente:</b>	
<b>DIA DO EXAME:</b> /    /	<b>HORÁRIO DO EXAME:</b>

**CASO QUEIRA FAZER O PREPARO INTERNADO DISPOMOS DE HOSPITAL DIA. (SERVIÇO NÃO COBERTO PELO CONVÊNIO)**

A colonoscopia é um exame endoscópico destinado ao diagnóstico de doenças da porção final do intestino delgado (íleo terminal), do intestino grosso (cólon) e do reto, sendo realizado através do ânus, não permitindo adequada avaliação das lesões em canal anal e borda anal.

Quando feito o agendamento do exame, a secretária deve ser informada das medicações de uso diário, para que o médico anestesiológico indique a necessidade de:

- Consulta pré-anestésica e / ou avaliação, prévia ao exame, do médico que prescreveu as medicações em uso.

Para que o exame seja bem-sucedido é importante uma **preparação cuidadosa** visando a eliminação de resíduos que possam prejudicar a visão do examinador. Tal preparação inclui dieta sem fibras e o emprego de medicação laxativa para acelerar o esvaziamento intestinal. O tempo necessário para a completa limpeza do intestino varia para cada indivíduo, podendo durar até três horas. Ao final do preparo, o conteúdo intestinal deve ser de um líquido amarelo claro, sem resíduos.

O exame só pode ser realizado mediante a presença de um acompanhante adulto, maior de 18 anos e capaz, que deve estar presente durante toda a permanência do paciente no local do exame, sendo este o responsável por sua condução, com segurança de volta para sua residência. Portanto, o acompanhante não poderá estar de moto ou bicicleta. Esta é uma condição indispensável.

Para menores de 18 anos, o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser o responsável legal (pai, mãe ou tutor).

Não existe um tempo de **recuperação** determinado após o exame, portanto não convém agendar nenhum compromisso para essa data.

No dia do exame o paciente **não deve portar** joias, relógio ou qualquer outro adorno metálico, bem como utilizar esmaltes nas unhas das mãos, e deve informar o uso de prótese dentária a equipe de enfermeiras.

Recomendamos que no dia do exame não venha acompanhado de crianças, em virtude da complexidade do exame.

Medicamentos como **anti-inflamatórios** (DICLOFENACO, NIMESULIDA, etc) devem ser suspensos sete dias antes do exame. Tratamentos com **antibióticos** deverão ser concluídos antes da realização do exame.

Pacientes que fazem uso de **anticoagulantes** (medicações que afinam o sangue) devem passar em consulta com médico anestesiológico.

**No dia do exame**, não tomar a medicação diária para diabetes (METFORMINA, INSULINA, etc); tomar a medicação para controle da pressão até às 06h00 da manhã (ANTI-HIPERTENSIVO) com o mínimo de água possível.

É importante trazer **exames anteriores** de Colonoscopia, **pedido médico e guia autorizada do exame a ser realizado.**

Embora a apresentação do **Manitol®** esteja disponível no mercado para uso endovenoso, este pode ser utilizado como prescrito no roteiro do preparo e, o fato de ser doce, não causa problema para pacientes diabéticos, desde que estejam autorizados por seu médico a realizar o exame. O produto pode cristalizar (formar pedaços) quando conservado em baixas temperaturas, neste caso deve ser redissolvido em banho-maria, não perdendo em nada sua eficácia.

Em razão das várias evacuações resultantes da limpeza do cólon, pode haver assaduras na região anal e sugerimos a higiene com PROCTODERM®, sabonete líquido, após cada evacuação – NÃO usar papel higiênico.

**DURANTE OS TRÊS DIAS DE PREPARO DEVE SER AUMENTADA A INGESTÃO DE LÍQUIDOS PARA UMA BOA HIDRATAÇÃO DO ORGANISMO. PACIENTES CONSTIPADOS (INTESTINO PRESO) HAVERÁ MODIFICAÇÃO NO PREPARO.**

**MEDICAMENTOS A SEREM ADQUIRIDOS: 02 frascos de Manitol® 20% (250 ml cada); 04 comprimidos de Dulcolax® ou Lactopurga®, 01 (um) frasco de Simeticona, Flagass® ou Luftal®; 01 comprimido de antiemético/anti-enjoo (Bromoprida®, Plasil®, Dramin® ou Domperidona®);**

É importante trazer exames anteriores de Colonoscopia, **pedido médico e guia autorizada do exame a ser realizado.**

<b>ANTEVÉSPERA DO EXAME – DATA</b> /        /	<b>DURANTE O DIA INTEIRO</b>
---	------------------------------

- **NÃO PODE SER INGERIDO NESTE DIA:** carne vermelha, frutas com bagaço, alimentos com sementes (exemplo: legumes e frutas com sementes: tomate, pepino, goiaba; linhaça, gergelim, milho, etc.) e vegetais folhosos em geral (como alface, espinafre, rúcula, repolho).

<b>VÉSPERA DO EXAME – DATA:</b> /        /	<b>DURANTE O DIA INTEIRO</b>
--	------------------------------

- **SOMENTE O QUE PODE SER INGERIDO:** água, água de coco coada, sucos de cores claras coados, isotônicos de cores brancas ou amarelas, gelatinas de cores amarelas, biscoito de polvilho, suspiros, caldos salgados claros e macarrão instantâneo sem o sachê (tempero). **NÃO É PERMITIDO NENHUM OUTRO ALIMENTO ALÉM DOS QUE ESTÃO AQUI.**

- ✓ Receita do caldo salgado: cozinhar legumes com pedaços de carne ou frango, temperando como de costume e coar o caldo dos alimentos sólidos, ingerir somente o caldo coado (**NÃO BATER NO LIQUIDIFICADOR**);
- ✓ Receita de macarrão instantâneo **sem** tempero (sachê): temperar apenas com pouco sal e um fio de azeite.
- ✓ Café, Leite de vaca e de soja e qualquer outro líquido de cor escura **NÃO** são permitidos.
- ✓ Se não for sair de casa: tomar 02 comprimidos Dulcolax® ou Lactopurga® às 10:00h e mais 02 comprimidos às 18:00;
- ✓ Caso trabalhe ou não esteja em casa neste dia: tomar 03 comprimidos às 18h.

✓ **OS PACIENTES CONSTIPADOS (COM INTESTINO PRESO) DEVERÃO AVISAR COM ANTECEDÊNCIA TAL SITUAÇÃO AOS ATENDENTES, POIS AS QUANTIDADES DE LAXANTES SERÃO AJUSTADAS CONFORME NECESSIDADE;**

- Se o **efeito do laxativo for excessivo**, com evacuações frequentes, câimbras, tonturas e fraqueza, aumentar a ingestão de líquidos e manter repouso.

<b>DIA DO EXAME – DATA:</b> /        /	<b>HORÁRIO PARA TOMAR O ANTI-ENJOO:</b>
	<b>HORÁRIO PARA TOMAR O MANITOL:</b>

- **DIETA APENAS LÍQUIDA:** água, água de coco coado, sucos de cores claras coados, isotônicos de cores brancas ou amarelas, **que poderão ser ingeridos até 03 horas antes do horário do exame, depois disto entrar em jejum absoluto. NÃO É PERMITIDO COMER NADA NESTE DIA.**

**- Misturar os 2 frascos de 250ml de Manitol® 20% em 500 ml (meio litro) de limonada coada e acrescentar o frasco inteiro de SIMETICONA na mistura;**

- ✓ A limonada pode ser substituída por outro suco de cor clara OU Gatorade® de limão;
- ✓ Não deve ser adoçado, uma vez que o Manitol® já é doce.

- A solução será de 1 litro, que deve ser tomada em 01 hora: em copos de 250 ml a cada 15 minutos.

- Na sequência deverá ser tomado 1 (um) litro de água, também em 01 hora.

- Andar o máximo possível, até a finalização do preparo.

- Em 2 a 3 horas haverá pouca ou nenhuma vontade de ir ao banheiro e o conteúdo deve ser amarelo claro e sem resíduos.

- Caso vômito em grande quantidade, distensão ou dor abdominal de forte intensidade, suspenda o preparo e entre em contato com a clínica.