

## PREPARO PARA RETOSSIGMOIDOSCOPIA FLEXÍVEL

<b>Paciente:</b>	
<b>Data:</b>	<b>Horário:</b>

Para a realização da Retossigmoidoscopia é necessário estar **em jejum** de 8 horas para alimentos sólidos, onde inclui leite e derivados, e de 3 horas para líquidos – **inclusive água** - pois o procedimento será sob anestesia.

### MEDICAMENTOS A SEREM ADQUIRIDOS:

- Enema de Fosfosoda® ou Fhosfoenema® ou Fleet Enema®: 03 frascos

### COMO REALIZAR O PREPARO:

- Aplicar o conteúdo do primeiro frasco 3 horas antes do exame: \_\_\_\_\_
- Aplicar o conteúdo do segundo frasco 2 horas antes do exame: \_\_\_\_\_
- Aplicar o conteúdo do terceiro frasco 1 horas antes do exame: \_\_\_\_\_

O exame só pode ser realizado mediante a presença de um **acompanhante adulto**, maior de 18 anos e capaz, que deve estar presente durante toda a permanência do paciente no local do exame e que será responsável por sua condução, com segurança de volta para sua residência. Portanto, o acompanhante não poderá estar de moto ou bicicleta. Esta é uma condição indispensável.

Para menores de 18 anos, o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um **responsável legal** (pai, mãe ou tutor).

Não existe um tempo de **recuperação** determinado após o exame, portanto não convém agendar nenhum compromisso para essa data.

No dia do exame o paciente **não deve portar** joias, alianças e adornos, bem como esmaltes de cor escura e informar o uso de prótese dentária.

Pacientes que fazem uso de **anticoagulantes** (medicações que afinam o sangue) devem passar em consulta com médico anestesiológico.

**No dia do exame**, não tomar a medicação diária para diabetes (METFORMINA, INSULINA, etc); tomar a medicação para controle da pressão até às 06h00 da manhã (ANTI-HIPERTENSIVO).

É importante trazer resultado de **exame anterior** (Retossigmoidoscopia ou Colonoscopia).