

## COLONOSCOPIA

### PREPARO E ORIENTAÇÃO COM PICOPREP®

<b>Paciente:</b>	
<b>Data do exame:</b>	<b>Horário:</b>

**MEDICAMENTO A SER ADQUIRIDO:** 01caixa de PICOPREP®, em qualquer farmácia e PROCTODERM® (sabonete líquido).

Medicamentos como BROMOPRIDA®, PLASIL®, DRAMIN®, DOMPERIDONA® podem ser usados para evitar náuseas ou enjoos e, se for o caso devem ser tomados 30 minutos antes de iniciar a ingestão do PICOPREP®.

**3 DIAS ANTES DO EXAME DEVE SER EVITADO:** carne vermelha, frutas com bagaço e sementes em geral.

**3 DIAS ANTES DO EXAME DEVE SER AUMENTADA A INGESTA DE LÍQUIDOS:** para uma boa hidratação do organismo no dia do preparo (se for permitido por seu médico assistente).

**DEPENDENDO AO HORÁRIO DO EXAME A INGESTÃO DO PICOPREP PODERÁ SE INICIAR NO DIA ANTERIOR.**

**PREPARO PARA O EXAME: DIETA**

<b>VÉSPERA DO EXAME – DATA:</b>	<b>HORÁRIO:</b> A partir do café da manhã
---------------------------------	---

- Apenas dieta sem resíduos como água, água de coco, sucos de cores claras coados, isotônicos de cores claras, gelatinas de cores claras, biscoito de polvilho, suspiros, caldos salgados claros e macarrão instantâneo:

- ✓ Receita do caldo salgado: cozinhar legumes com pedaços de carne ou frango, temperando como de costume e ingerir somente o caldo coado (**NÃO** bater no liquidificador);
- ✓ Receita de macarrão instantâneo sem molho: temperar apenas com pouco sal e um fio de azeite.

- Leite de vaca e de soja **NÃO** são permitidos.

<b>DIA DO EXAME – DATA:</b>	
-----------------------------	--

- Fazer jejum absoluto de alimentos (não comer nada).

- Só é permitido beber líquidos claros sem resíduos (conforme acima) até 3 (seis) horas antes do horário agendado para a colonoscopia.

- O medicamento utilizado para o preparo do exame de Colonoscopia é o PICOPREP®. É um medicamento sob a forma de pó solúvel em sachê, acondicionado em caixa, contendo 2 (dois) sachês.

- O conteúdo do sachê deverá ser dissolvido em um copo de água (150 ml), primeiro a água, depois o pó. Mexer com uma colher por 3 minutos, em recipiente aberto, para dissolver o pó. A solução pode ficar quente enquanto o PICOPREP® se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la. Não colocar na geladeira para resfriar. Beber imediatamente após a preparação.

**PREPARO PARA O EXAME: PICOPREP**

<b>DATA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>
--------------	-----------------

- Ingerir o **1º sachê do PICOPREP®**. Após a ingestão, beber 6 (seis) copos de 250ml de água ou líquidos claros sem resíduos (como descrito anteriormente) nas 2 horas seguintes.

## COLONOSCOPIA

### PREPARO E ORIENTAÇÃO COM PICOPREP®

<b>DATA:</b>	<b>HORÁRIO:</b>
--------------	-----------------

- Ingerir o **2º sachê do PICOPREP®**. Após a ingestão, o paciente deverá beber 4 (quatro) copos de 250ml de água ou líquidos claros sem resíduos (como descrito anteriormente) nas 2 horas seguintes.

- O objetivo do PICOPREP® é causar diarreia a fim de limpar seu intestino, de modo que você esteja preparado para o exame de Colonoscopia. Eventualmente, o preparo poderá causar cólica, dor no ânus e tonturas, dependendo de cada paciente.

- O PICOPREP® é contraindicado para pacientes com insuficiência renal, obstrução ou perfuração gastrointestinal conhecida ou suspeita. Neste caso você deverá conversar com seu médico antes de iniciar este preparo.

#### ORIENTAÇÕES GERAIS

Quando for feito o agendamento do exame, a secretária deverá ser informada das medicações de uso diário, para que o médico anestesiológico indique a necessidade de:

- Consulta pré-anestésica e / ou
- Avaliação, prévia ao exame, do médico que prescreveu as medicações em uso.

O exame só pode ser realizado mediante a presença de um acompanhante adulto, maior de 18 anos, capaz. Para menores de 18 anos, o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor). No dia do exame o paciente **não deve portar** joias, alianças e adornos, bem como esmaltes de cor escura e informar o uso de prótese dentária.

Medicamentos como **anti-inflamatórios** (DICLOFENACO, NIMESULIDA, etc) devem ser suspensos sete dias antes do exame.

Pacientes que fazem uso de **anticoagulantes** (medicações que afinam o sangue) devem passar em consulta com médico anestesiológico.

**No dia do exame**, não tomar a medicação diária para diabetes (METFORMINA, INSULINA, etc); tomar a medicação para controle da pressão até as 06h00 da manhã (ANTI-HIPERTENSIVO).

Em razão das várias evacuações resultantes da limpeza do cólon, pode haver assaduras na região anal e sugerimos a higiene com PROCTODERM®, sabonete líquido, após cada evacuação – NÃO usar papel higiênico.

É importante trazer **exames anteriores** de Colonoscopia.

**Acesse o site para maiores instruções sobre como tomar o PICOPREP®.**  
**<http://intestinelimpo.com.br/>**

Hora da Colonoscopia	1º sachê	2º sachê
12:00 às 13:30	21:00	07:00
14:00 às 15:30	21:00	09:00
16:00 às 17:30	05:00	11:00
18:00 às 19:00	06:00	12:00