

COLONOSCOPIA

PREPARO E ORIENTAÇÃO COM MANITOL®

A colonoscopia é um exame endoscópico destinado ao diagnóstico de doenças da porção final do intestino delgado (íleo terminal), do intestino grosso (cólon) e do reto, sendo realizado através do ânus, apenas não permitindo adequada avaliação das lesões em canal anal e borda anal.

Quando for feito o agendamento do exame, a secretária deverá ser informada das medicações de uso diário, para que o médico anestesiológico indique a necessidade de:

- Consulta pré-anestésica e / ou
- Avaliação, prévia ao exame, do médico que prescreveu as medicações em uso.

Para que o exame seja bem-sucedido é importante uma **preparação cuidadosa** visando a eliminação de resíduos que possam prejudicar a visão do examinador. Tal preparação inclui dieta sem fibras e o emprego de medicação laxativa para acelerar o esvaziamento intestinal. O tempo necessário para a completa limpeza do intestino varia individualmente, podendo durar até três horas. Ao final do preparo, o conteúdo intestinal deve ser um líquido amarelo claro, sem resíduos.

O exame só pode ser realizado mediante a presença de um acompanhante adulto, maior de 18 anos e capaz, que deve estar presente durante toda a permanência do paciente no local do exame e que será responsável por sua condução, com segurança de volta para sua residência. Portanto, o acompanhante não poderá estar de moto ou bicicleta. Esta é uma condição indispensável.

Para menores de 18 anos, o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um responsável legal (pai, mãe ou tutor).

Não existe um tempo de **recuperação** determinado após o exame, portanto não convém agendar nenhum compromisso para essa data.

No dia do exame o paciente **não deve portar** joias, alianças e adornos, bem como esmaltes de cor escura e informar o uso de prótese dentária.

Medicamentos como **anti-inflamatórios** (DICLOFENACO, NIMESULIDA, etc) devem ser suspensos sete dias antes do exame.

Pacientes que fazem uso de **anticoagulantes** (medicações que afinam o sangue) devem passar em consulta com médico anestesiológico.

No dia do exame, não tomar a medicação diária para diabetes (METFORMINA, INSULINA, etc); tomar a medicação para controle da pressão até às 06h00 da manhã (ANTI-HIPERTENSIVO).

É importante trazer **exames anteriores** de Colonoscopia.

Embora a apresentação do **Manitol®** que está disponível no mercado seja para uso endovenoso, pode ser utilizado como prescrito no roteiro para o preparo e, o fato de ser doce, não causa problema para pacientes diabéticos, que estejam autorizados por seu médico a realizar o exame. O produto pode cristalizar (formar pedaços) em baixas temperaturas, devendo ser redissolvido em banho-maria.

Em razão das várias evacuações resultantes da limpeza do cólon, pode haver assaduras na região anal e sugerimos a higiene com PROCTODERM®, sabonete líquido, após cada evacuação – NÃO usar papel higiênico.

COLONOSCOPIA

PREPARO E ORIENTAÇÃO COM MANITOL®

Paciente:	
Data do exame: / /	Horário:

MEDICAMENTOS A SEREM ADQUIRIDOS: 2 frascos de MANITOL® a 20% (250 ml cada), 4 drágeas de DULCOLAX® ou 04 comprimidos de LACTOPURGA® e 1 (um) frasco de FLAGASS® ou LUFTAL® e PROCTODERM®(sabonete líquido).

Medicamentos como BROMOPRIDA®, PLASIL®, DRAMIN®, DOMPERIDONA® podem ser usados para evitar náuseas ou enjoos e, se for o caso devem ser tomados 30 minutos antes de iniciar a ingestão do MANITOL®.

3 DIAS ANTES DO EXAME DEVE SER EVITADO: carne vermelha, frutas com bagaço e sementes em geral.

3 DIAS ANTES DO EXAME DEVE SER AUMENTADA A INGESTA DE LÍQUIDOS: para uma boa hidratação do organismo no dia do preparo (se for permitido por seu médico assistente).

VÉSPERA DO EXAME – DATA: / /	HORÁRIO: A partir do café da manhã
---	---

- Apenas dieta sem resíduos como água, água de coco, sucos de cores claras coados, isotônicos de cores claras, gelatinas de cores claras, biscoito de polvilho, suspiros, caldos salgados claros e macarrão instantâneo sem molho:

- ✓ Receita do caldo salgado: cozinhar legumes com pedaços de carne ou frango, temperando como de costume e ingerir somente o caldo coado (**Não** bater no liquidificador);
- ✓ Receita de macarrão instantâneo **sem** molho: temperar apenas com pouco sal e um fio de azeite.

- Leite de vaca e de soja **não** são permitidos.

- Se não for sair de casa: tomar 02 drágeas de DULCOLAX® ou 02 comprimidos de LACTOPURGA® pela manhã, às 10h e 02 drágeas de DULCOLAX® ou 02 comprimidos LACTOPURGA® à tarde, às 18h.

- ✓ Caso trabalhe ou não esteja em casa neste dia: tomar 03 drágeas ou 03 comprimidos às 18h.

- Se o **efeito do laxativo for excessivo**, com evacuações frequentes, câimbras, tonturas e fraqueza, aumente a ingestão de líquidos e mantenha repouso.

DIA DO EXAME – DATA: / /	HORÁRIO:
-------------------------------------	-----------------

- Apenas dieta líquida com água, água de coco, sucos de cores claras coados, isotônicos de cores claras, que podem ser ingeridos até 03 horas antes do horário do exame. Não é permitido comer nada antes do exame.

- Misturar os 2 frascos (500 ml ou meio litro) de MANITOL® 20% em 500 ml (meio litro) de limonada coada e acrescentar o frasco de FLAGASS® ou LUFTAL®

- ✓ A limonada pode ser substituída por outro suco de cor clara;
- ✓ Não deve ser adoçado, uma vez que o MANITOL® já é doce.

- A solução será de 1 litro, que deve ser tomada em 01 hora: copos de 250 ml a cada 15 minutos.

- Na seqüência deverá ser tomado 1 (um) litro de água, também em 01 hora.

- Andar o máximo possível, até a finalização do preparo.

- Em 2 a 3 horas haverá pouca ou nenhuma vontade de ir ao banheiro e o conteúdo deve ser amarelo claro e sem resíduos.

Caso vômito em grande quantidade, distensão ou dor abdominal de forte intensidade, suspenda o preparo e entre em contato com a clínica.