

PREPARO PARA MANOMETRIA ESOFÁGICA

Paciente:	
Data:	Horário:

Para a realização do exame MANOMETRIA ESOFÁGICA É necessário estar em jejum absoluto de 6 horas (acima de 12 horas para pacientes com megaesôfago).

O exame é indolor, não é invasivo e não há necessidade de sedação, portanto não é necessário a presença de acompanhante, a não ser para menores de 18 anos, que o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um **responsável legal** (pai, mãe ou tutor).

Comparecer à clínica com quinze minutos de antecedência.

Trazer pedido médico ORIGINAL e documento de identificação com foto.

Autorização do convênio médico quando necessária (validade de 30 dias).

É importante trazer resultado de **exame anterior** (Endoscopia Digestiva Alta, pHMetria esofágica)

PREPARO:

- Na noite antes do exame, não comer ou beber depois da meia-noite e até que o final do procedimento;
- Medicamentos que precisam ser tomados regularmente, tais como para hipertensão arterial ou medicação para o coração, podem ser tomados com poucos goles de água pela manhã.
- Em caso de Diabetes Mellitus, por não fazer o desjejum, a necessidade de medicação antidiabética pode ser afetada. Geralmente metade da dose habitual de medicação é tomada pela manhã. Isto deve ser revisto com o seu médico ou profissional de saúde.
- Medicamentos que não são essenciais não devem ser tomados no dia do exame até depois dele concluído. Estes medicamentos incluem: analgésicos em geral, sedativos ou tranquilizantes. Na dúvida pergunte ao seu médico ou ao laboratório em que fará o exame. Suspenda Domperidona, Bromoprida, Cisaprida, Metoclopramida e antiácidos 48 horas antes do exame.
- É necessário estar em jejum absoluto de 6 horas (acima de 12 horas para pacientes com megaesôfago).

MANOMETRIA ESOFÁGICA é um teste que mede o quão bem o esôfago funciona. O esôfago é o tubo longo muscular que liga a garganta ao estômago; o exame mede as contrações musculares rítmicas (peristaltismo), a coordenação e força exercida pelos músculos. Determina as pressões que a musculatura do esôfago exerce em condições de repouso e durante a deglutição.

É um procedimento ambulatorial realizado sem sedação, que a maioria das pessoas tolera bem e com um tempo aproximado de 20 a 30 minutos.