

## PREPARO PARA MANOMETRIA ANORRETAL

<b>Paciente:</b>	
<b>Data:</b>	<b>Horário:</b>

Para a realização do exame MANOMETRIA ANORRETAL **NÃO** é necessário estar em jejum.

Não é necessária a presença de acompanhante a não ser para menores de 18 anos, que o acompanhante, obrigatoriamente, deve ser um **responsável legal** (pai, mãe ou tutor).

Comparecer à clínica com quinze minutos de antecedência.

Trazer pedido médico ORIGINAL e documento de identificação com foto.

Autorização do convênio médico quando necessária (validade de 30 dias).

É importante trazer resultado de **exame anterior**.

O exame de MANOMETRIA ANORRETAL consiste em avaliar e quantificar as pressões dos esfíncteres anais (músculos do ânus). Mede basicamente as pressões desses músculos, a sensação no reto e os reflexos neurais que são necessários para executar os movimentos normais do intestino.

Pode ser realizado em qualquer idade. Não requer (nem permite) anestesia ou sedação, por ser um exame pouco invasivo e indolor e prescindir da participação consciente do paciente

Não se faz nenhum preparo. A alimentação deve ser a habitual. O ideal é que o paciente já tenha evacuado antes do exame. O procedimento do exame leva cerca de 20 minutos. Será solicitado vestir um avental. A equipe médica irá explicar o procedimento, obter uma história breve de saúde.

O paciente, em seguida, deita-se sobre seu lado esquerdo. Uma pequena sonda flexível, do calibre de um termômetro, com um balão na extremidade é introduzida no reto, sendo conectado a um aparelho que mede basicamente pressões. Durante o procedimento, o pequeno balão pode ser inflado no reto para avaliar as vias de reflexos normais.

A equipe médica solicitará que o paciente realize movimentos comuns como: esforço para evacuar, para prender, ou mesmo relaxar em vários momentos do exame. As pressões do esfíncter anal são medidas durante cada uma dessas manobras.

A MANOMETRIA ANORRETAL é um procedimento seguro e de baixo risco e é pouco provável causar qualquer dor. As complicações são raras: um pequeno sangramento, se o paciente estiver com uma lesão prévia.

**Alérgicos ao látex**, devem informar à equipe antes do teste.